

Geboorteplan - De Mamagids



Ons gezin

Blank area for writing about the family.

Waar wil ik het liefst bevallen?

Blank area for writing about preferred birth location.

Ik ben me ervan bewust dat dit niet altijd mogelijk is en laat de beoordeling van de haalbaarheid van onze wensen over aan de verloskundige en/of gynaecoloog.

Wie wil ik graag bij de bevalling hebben?

Blank area for writing about preferred birth attendants.

Bij voorkeur

Eigen verloskundige	ja/nee
Stagiaires	ja/nee
Artsen in opleiding	ja/nee
Kraamverzorgster	ja/nee

Geboorteplan - De Mamagids



Mijn vorige bevallingen verliepen zo

Pijnstilling tijdens de bevalling

Momenteel denk ik dat ik wel/geen pijnstilling wil tijdens de bevalling.

Ik sta eventueel open voor

- | | |
|------------------------|--------|
| Ruggenprik | ja/nee |
| Injectie met pethidine | ja/nee |
| Lachgas | ja/nee |
| Remifentanil | ja/nee |

Ik weet dat de mogelijkheden om te kiezen voor één van bovenstaande vormen van pijnbestrijding per ziekenhuis en per tijdstip kunnen verschillen en begrijp dat mijn wensen niet altijd kunnen doorgaan.

Geboorteplan - De Mamagids



Belangrijke wensen rondom de bevalling

Bevalhouding bij voorkeur

Ik wil het liefst wel/niet liggend op mijn rug bevallen

Hulpmiddelen (bad, baarkruk)?

Baby zelf aanpakken (indien mogelijk)?

Overige keuzes

Muziek tijdens de bevalling

ja/nee

Foto's of videobeelden (laten) maken tijdens/na de bevalling

ja/nee

Inleiden van de bevalling?

Als het niet hoeft wil ik graag alsnog een/geen inleiding, omdat

Ik ben me ervan bewust dat dit niet altijd mogelijk is en laat de beoordeling van de haalbaarheid van onze wensen over aan de verloskundige en/of gynaecoloog.

Geboorteplan - De Mamagids



Belangrijke wensen na de geboorte

Navelstreng doorknippen

Navelklem/cordring

Vader/iemand anders, namelijk:

Navelstreng direct knippen of laten uitkloppen?

Aanleggen of de baby zelf laten beginnen met drinken?

Onderzoeken het liefst voor/na de eerste (borst)voeding?

Culturele, religieuze of traditionele gebruiken die voor ons belangrijk zijn:

Wat ik na afloop met de placenta wil doen

Mijn keuze rondom borst- of flesvoeding:

Geboorteplan - De Mamagids



Onze wensen als we in het ziekenhuis moeten blijven

Empty grey box for writing wishes for staying in the hospital.

Wensen met betrekking tot kraamvisite

Empty grey box for writing wishes regarding the postpartum visit.

Overige zaken die hierboven nog niet besproken zijn

Empty grey box for writing other matters not yet discussed.